

Kontaktperson

Herr Mathis Arthur

Telefon 079 415 65 55

arthur.mathis@bluewin.ch

Zug, 3. Juli 2018

An

Alle Advantage Mitglieder

Newsletter August + September 2018

Liebe Team Advantage Mitglieder

Für die Monate August bis September sind folgende Informationen für euch wichtig:

Schwimmtraining

Am kommenden **Samstag, 25. Oktober 2018** starten wir mit einem Kick-Off unser Schwimmtraining im **Herti Schwimmbad**. Von August 2018 bis Juli 2019 haben wir jeweils **samstags von 8.00 – 10.00 Uhr** 2 Bahnen für das Team Advantage reserviert. Bis zu den Herbstferien findet auf Bahn 2 ein individuelles Training statt, das auch weniger geübten Schwimmern eine Trainingsmöglichkeit bietet. Auf Bahn 1 stehen jeden Samstag Trainingsprogramme zur Verfügung, die in der Gruppe ausgeführt werden können.

Laufweekend mit Susanne Rügger wurde auf Frühling 2019 verschoben!

Leider hat sich Susanne Rügger verletzt und kann momentan keine Laufeinheiten durchführen. Wir sahen uns gezwungen, dieses Weekend auf **Frühling 2019 zu verschieben**.

Ausblick Oktober Bikeweekend

Für das Ende Oktober, **27./28. Oktober 2018**, stattfindende Bikeweekend sind 15 Personen angemeldet. Letzte Anmeldungen sind bis Mitte Oktober möglich. Ich würde mich freuen, viele von euch in Orselina/ TI begrüßen zu dürfen. Nichtbiker haben die Möglichkeit, im nahe gelegenen Centro Sportivo in Tenero oder in der Gegend um Locarno individuelle Lauf- oder Rennradtrainings auszuführen. Einer Hotelübernachtung ohne „biken“ steht grundsätzlich nichts im Weg! Das gemütliche Zusammensitzen am Abend wird ganz bestimmt ein weiteres Highlight in der jungen Vereinsgeschichte.

Ausblick Herbst Winter

Nach den Herbstferien findet wiederum unser „indoor cycling“ im Spinningraum am GIBZ statt. Bruno hat sich entschieden, wieder für uns in die Pedalen zu steigen und uns mit seiner aufgestellten Art und Weise die Indoorcyclingsaison zu gestalten. Stellvertreter wie Max und Silvia sind bereit in die Bresche zu springen sofern Bruno einmal ausfallen sollte!

Guter Start

Nun bleibt mir nur noch euch einen erfolgreichen Wochen- und Trainingsstart zu wünschen. Er freut uns sehr, euch im Herbst viel Bewegung in der Gruppe, in- und outdoor, anbieten zu können. Den entsprechenden Leiter spreche ich jetzt schon ein herzliches Dankeschön aus, merci!

Viel Freude und Spass an der täglichen Bewegung wünscht euch der ganze Vorstand von Advantage.

Mit sportlichen Grüssen

Arthur Mathis
Präsident Team Advantage



Sponsoringpartner

