



Team

Advantage 2018/19

Indoor Cycling

19.00 Uhr – 20.30 Uhr

GIBZ Spinningraum

Datum	Inhalt	Coach	www.teamadvantage.ch
04.10.2018	Spinning Kick-Off		GIBZ Spinningraum
	Herbstferien 07.10. – 21.10.2018		
25.10.2018	Spinning 2		GIBZ Spinningraum
08.11.2018	Spinning 3		GIBZ Spinningraum
15.11.2018	Spinning 4		GIBZ Spinningraum
22.11.2018	Spinning 5		GIBZ Spinningraum
29.11.2018	Spinning 6		GIBZ Spinningraum
06.12.2018	Spinning 7		GIBZ Spinningraum
13.12.2018	Spinning 8		GIBZ Spinningraum
20.12.2018	Spinning 9		GIBZ Spinningraum
	Weihnachtsferien 22.12.18. – 06.01.2019		
10.01.2019	Spinning 10		GIBZ Spinningraum
17.01.2019	Spinning 11		GIBZ Spinningraum
24.01.2019	Spinning 12		GIBZ Spinningraum
31.01.2019	Spinning 13		GIBZ Spinningraum
	Sportferien 03.02. – 17.02.2019		
21.02.2019	Spinning 14		GIBZ Spinningraum
28.02.2019	Spinning 15		GIBZ Spinningraum
07.03.2019	Spinning 16		GIBZ Spinningraum
14.03.2019	Spinning 17		GIBZ Spinningraum
21.03.2019	Spinning 18		GIBZ Spinningraum
28.03.2019	Spinning 19		GIBZ Spinningraum
04.04.2019	Spinning 20		GIBZ Spinningraum
11.04.2019	Spinning 21		GIBZ Spinningraum

Bei Fragen zum Training, wendet euch bitte an den verantwortlichen Coach:

Silvia Fellmann	076 415 01 07
Max Scherrer (Stellvertreter)	079 680 70 99