Team

Advantage 

Laufprogramm Frühjahr/ Sommer 2019

Jeweils Montags 18.45 Uhr – 20.00 Uhr Treffpunkt: Hertie Stadion Allmend Zug

[www.team-advantage.ch](http://www.teamadvantage.ch)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Datum** | **Coach** | **Treffpunkt** |
| 11.03.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 18.03.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 25.03.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 01.04.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 08.04.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
|  | **FRÜHLINGSFERIEN** |  |
| 29.04.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 06.05.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 13.05.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 20.05.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 27.05.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 03.06.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| **10.06.2019** | **PFINGSTMONTAG** |  |
| 17.06.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 24.06.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 01.07.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
|  | **SOMMERFERIEN** |  |
| 19.08.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 26.08.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 02.09.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 09.09.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 16.09.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 23.09.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
| 30.09.2019 | Turi | Herti Allmend Zug |
|  | **HERBSTFERIEN** |  |

Die Trainings sind für Läufer/innen aller Leistungsklassen geeignet vom Anfänger bis zum erfahrenen Athleten/ Athletin.

Je nach Trainingsinhalt und Teilnehmerzahl werden verschiedene Leistungsgruppen gebildet. Bei Fragen zum Training, wendet euch bitte an den verantwortlichen Coach:

Arthur Mathis 079 415 65 55 arthur.mathis@bluewin.ch