



# TEAM ADVANTAGE

Langlauf in der Lenzerheide  
14. und 15. Dezember 2019

[team-advantage.ch](http://team-advantage.ch)

Sponsoringpartner





# TEAM-ADVANTAGE | 2019

## Zwei Tage Langlauf in der Lenzerheide

Das Team-Advantage Langlauf-Weekend findet vom 14. bis 15. Dezember 2019 in der Region Lenzerheide statt. Die Langlauf-Weekend Tage richten sich an Teilnehmende aller Stärkeklassen: Ob Anfänger, welche die Grundtechnik und die verschiedenen Schrittartern der Skatingtechnik erlernen möchten oder Fortgeschrittene, die gerne ihre Laufökonomie verbessern möchten. Der Langlaufunterricht findet in Stärkeklassen von maximal 10 Personen statt. Die Anreise zum Hotel Dieschen in der Lenzerheide erfolgt individuell. ([hotel-dieschen.ch](http://hotel-dieschen.ch))

Kursbeginn: Samstag, 14.12.2019, 10 Uhr, Langlaufzentrum Valbella

Unterricht: 10 bis 12 Uhr | Mittagspause | Unterricht: 13.30 bis 15 Uhr

Kursende: Sonntag, 15.12.2019, 13 Uhr

Unterricht: 10 bis 12.30 Uhr | Auswertung | Unterrichtsende: 13 Uhr  
(Individuelles Langlaufen am Nachmittag möglich.)

Die Kosten für die 2-Tagespauschale mit Halbpension im Doppelzimmer des Hotels vom 14. bis 15.12.2019, inklusiv Morgen- und Nachtessen (4-Gangmenue) und Kurse belaufen sich auf 275.– Franken. Bei einer Anreise am Freitagabend mit Nachtessen werden zusätzlich 125.– Franken verrechnet. Für die Buchung eines Einzelzimmers würden zusätzlich 25.– Franken verrechnet werden. Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Bei Fragen stehen ich Euch gerne zur Verfügung | Sportliche Grüsse | Turi Mathis

Vorname:	Name:	Telefon:
<hr/>		
Adresse:	PLZ/Ort:	
<hr/>		
<input type="checkbox"/> Anreise am Freitag	<input type="checkbox"/> Einzelzimmer	<input type="checkbox"/> Doppelzimmer mit
<hr/>		

Anmeldung bis zum 8. Dezember 2019: Arthur Mathis | Teufli 18 | 6315 Morgarten | E-Mail: [arthur.mathis@bluewin.ch](mailto:arthur.mathis@bluewin.ch)

Sponsoringpartner

