



TEAM-ADVANTAGE

Covid-19 Schutzmassnahmen

Covid-19-Beauftragter des Team Advantage ist: Arthur Mathis

1. Vorgaben für den Trainingsbetrieb

- Die Trainerin, der Trainer ist verantwortlich, dass die Rahmenbedingungen des BAG's während dem Training eingehalten werden
- Vor jedem Training muss (mittels Whatsapp im Team Advantage Chat) die Anzahl der am Training teilnehmenden Personen organisiert und kontrolliert werden.
- Die Trainerin oder der Trainer hält in einer Liste die Kontaktdaten der Athletinnen und Athleten schriftlich fest und lässt diese durch den Covid-19-Beauftragten des Clubs genehmigen.
- Zuschauer/Eltern sind beim Training nicht erlaubt.
- Die Athletin, der Athlet verlässt unmittelbar nach dem Training den Trainingsplatz.
- Es darf nur mit eigenen Trainingsutensilien trainiert werden. (keinen Tausch von Trinkflaschen!).

Schwimmtraining:

Schwimmen (Hallenbad):

- Trainerinnen/Trainer sowie Teilnehmer müssen ein gültiges Zertifikat haben.
- Die Hygieneregeln des BAG werden eingehalten.
- Es gilt die Maskenpflicht im Eingangs- und Garderobebereich einzuhalten
- Grundlage ist das Covid-19 Schutzkonzept von Swiss Triathlon
- Es gelten die Richtlinien der jeweiligen Betreiber des Bades. Diesen wird unbedingt Folge geleistet.

Schwimmen (open water):

Es gelten die Baderegeln der SLRG und die Tipps der Beratungstelle für Unfallverhütung (bfu), siehe Links:
https://www.slr.ch/fileadmin/user_upload/SLRG_CH_2015/Prävention/4x6_Regeln/Baderegeln/Baderegeln.pdf

Auftriebshilfen im offenen Gewässer: <https://www.bfu.ch/de/ratgeber/baden-und-schwimmen>

Wassertemperaturen und Streckenlänge/Dauer im Wasser:

Bitte berücksichtigt das Wettkampffreglement von Swiss Triathlon (Punkt 6.2/6.3)

<https://swisstriathlon.ch/wp-content/uploads/2018/03/Wettkampffreglement-2019.pdf>

Radfahren (outdoor):

- Maximale Gruppengrösse ist nicht beschränkt
- Radfahren auf risikoarmen und bekannten Strecken.
- Vermeiden von risikoreichem Verhalten bei Abfahrten, engen Kurven, Strassenverengungen, etc.

Sponsoringpartner





TEAM-ADVANTAGE

Covid-19 Schutzmassnahmen

Lauf- und Krafttraining:

- Maximale Gruppengrösse ist nicht beschränkt.

2. Vorgaben für die Benutzung von Anlagen

Es gelten grundsätzlich die Vorschriften der jeweiligen Betreibern der Anlagen (Hallen-, Freibäder und sonstigen Sportanlagen).

3. Vorgaben für die Trainingsteilnehmerinnen und Trainingsteilnehmer

Mit der Teilnahme am Training, akzeptiert die Triathletin, der Triathlet folgende Vorgaben. Bei Missachtung kann sie oder er vom Training weggewiesen werden.

- Sämtliche Vorgaben des Bundesrats müssen eingehalten werden. (Distanz, Hygienemassnahmen).
- Teilnehmende am Training dürfen maximal 5 Minuten vor dem Training auf die Anlage kommen. (Empfohlen zu Fuss, Velo oder Auto, bitte den ÖV wenn möglich meiden).
- Auf traditionelle „Begrüssungs- und Abschiedsrituale“ ist zu verzichten.
- Alle am Training Teilnehmenden haben ein Desinfektionsmittel dabei, um sich vor allem nach dem Training die Hände unbedingt zu desinfizieren (auf korrekte Anwendung gemäss BAG achten).
- Trainingsutensilien werden selber mitgebracht.
- Athletinnen und Athleten müssen die Anlage spätestens 5 Minuten nach Beendigung des Trainings verlassen haben.

Sponsoringpartner





TEAM-ADVANTAGE

Covid-19 Schutzmassnahmen

4. Vorgaben für die Coaches

Die Trainerinnen und Trainer übernehmen die Verantwortung für die Einhaltung folgender Massnahmen:

- Die Durchführung von Trainings sind erlaubt. Die Clubmitglieder müssen über die neuen Verhaltensregeln informiert sein.
- Die Coaches beachten die Hygienemassnahmen und Abstandsregeln.
- Alle am Training Teilnehmenden haben ein Desinfektionsmittel dabei, um sich vor allem nach dem Training die Hände unbedingt zu desinfizieren (auf korrekte Anwendung gemäss BAG achten).
- Trainingsutensilien werden selber mitgebracht
- Der Minimalabstand von 2 Metern zwischen Coach und den Athletinnen und Athlet wird jederzeit eingehalten.
- Teilnehmende Personen dürfen maximal 5 Minuten vor dem Training zum Treffpunkt kommen.
- Teilnehmende Personen verlassen maximal 5 Minuten nach dem Training die Anlage.
- Für medizinische Notfälle (1. Hilfe bei Verletzungen) sollte der Coach mindestens zwei Gesichtsmasken sowie medizinische Handschuhe dabei haben.

Sponsoringpartner

