



Trainingswoche „Golfo del Sole“ Follonica / Toskana **Samstag 20. bis Samstag 27. April 2024**

Rennvelo, Triathlon, Bike, Laufen

Die Team-Advantage Trainingswoche findet vom Samstag 20. Bis Samstag 27. April 2020 im Reka Feriendorf „Golfo del Sole“ Follonica in der Toskana statt. Die Anlage liegt direkt am Meer und bietet umfangreiche Trainingsmöglichkeiten in diversen Sportarten an. Das hügelige Hinterland der Maremma ist ideal für Rad- und Bike Touren auf speziellen Trails. Für Schwimmer und Triathleten steht in der Anlage ein 25 m Aussenpool zur Verfügung und in Follonica hat es ein Hallenbad mit 2 Sportbecken. Auch Freiwasserschwimmen mit Neopren ist im Meer in einem lagunenartigen Becken sehr gut möglich. Fürs Laufen bieten die kilometerlangen malerischen Strandwege ebenso variantenreiche Trainingsmöglichkeiten.

Die Anreise in die Toskana kann individuell mit dem Auto, der Bahn oder mit dem Reiseocar erfolgen (siehe Beilage). Vor Ort hat es mit Thömus (Holiday on Bike) direkt in der Anlage eine professionelle Rennvelo- und Mountainbike Vermietung, welche auch geführte Bike Touren anbietet. Velos können vorgängig reserviert werden (Kosten ca. Fr. 150.-/Woche)

Die Zimmerangebote sind vielfältig und reichen vom 2-Personen Bungalow bis hin zur grossen 6-Personen Ferienwohnung. Die Preise für eine Übernachtung richtet sich nach der Wahl der Unterkunft und der Anzahl Personen pro Einheit. Als Richtwert gilt Fr. 300.-/Einzelperson oder Fr. 750.-/Familie. Für Geniesser gibt es auch Hotelzimmer.

Die Verpflegungsmöglichkeiten sind ebenso vielfältig. Im Restaurant gibt es ein Frühstücksbuffet oder man frühstückt individuell in der eigenen Wohnung. Das Mittagessen nehmen wir gemeinsam je nach Plan unterwegs oder in der Ferienanlage ein. Die Abendessen werden wir in ausgesuchten Restaurants gemeinsam einnehmen. Die Preise sind moderat und es hat eine riesige Auswahl an guten Restaurants. Zudem hat jede Ferienwohnung eine eigene Küche. Einkaufsmöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

Nach Eingang der Anmeldungen werden wir ein detailliertes Wochenprogramm erstellen, welches auf die individuellen Trainingswünsche Rücksicht nehmen wird. Familien mit kleinen und grossen Kindern kommen in der Ferienanlage voll auf ihre Rechnung. Wir freuen uns auf eine tolle Trainingswoche, bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung. 079/373 99 82

Sportliche Grüsse
Gregor Keiser

Beilagen: Preise Marti Busreisen oder Eurobus
Bikemiete vor Ort

Sponsoringpartner



CERTA

Sports Trading GmbH





Anmeldungen bis zum 28. Februar 2024: Gregor Keiser Widenstrasse 54 | 6317 Oberwil |
E- Mail: gregor@keiser-zug.ch

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung: 079 373 99 82, Für die Anmeldung bei REKA bin ich dir gerne behilflich.

Anmeldung

Für die genaue Planung benötige ich bis zum 28. Februar deine Anmeldung per Email. Versicherung ist Sache der TeilnehmerIn.

- Ich nehme am Trainingslager teil (Anreise mit Car ich buche direkt bei Marti Reisen)

- Ich nehme am Trainingslager teil (Anreise mit dem eigenen Auto)

- Ich übernachte mit anderen Teammitgliedern in einer Ferienwohnung und nehme für die Buchung gerne mit dir Kontakt auf.

- Ich buche selber direkt:
<https://reka.ch/de/rekaferien/ferienwohnungen-bungalows-reka-ferienresort-golfo-del-sole-follonica>

Name: _____ Vorname: _____

Email: _____ Adresse: _____

Mobil: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Sponsoringpartner





Hin- und Rückfahrt mit Marti Reisen (Person ab 16 Jahren)

Wünschen Sie die Anreise mit Marti Reisen? Buchen Sie jetzt Ihre Hin- und Rückfahrt. Der Preis **von CHF 295** gilt für eine erwachsene Person ab 16 Jahren für die **Hin- und Rückfahrt**.

Fahrplan Hinfahrt (jeweils Freitagabend vom 29.03. - 17.05.24)

19.00 Uhr Neuchâtel, 19.45 h Biel, 20.15 h Kallnach, 21.00 h Bern, 22.00 h Zürich Flughafen, 22.00 h Egerkingen, 23.00 h Luzern (Ankunft Samstagmorgen ca. 7.30 Uhr)

Fahrplan Rückfahrt: (jeweils Samstagmorgen 10 Uhr vom 06.04. - 25.05.24)

Ankunft in Luzern ca. 18.30 h, 19.30 h Egerkingen, 19.30 Zürich Flughafen, 20.30 h Bern Wankdorf, 21.15 h Kallnach, 21.45 h Biel, 22.15 h Neuchâtel

<https://reka.ch/de/rekaferien/mit-eurobus-in-die-italienferien>

Miete Rennvelo (pro Woche)

Wünschen Sie ein Rennvelo zu mieten? Reservieren Sie jetzt (Sonntag - Freitag).

Thömus Sliker Pro 105

Aerodynamischer Bolide auf zwei Rädern. Die neue Generation des Slikers setzt auf höchste Performance genauso wie auf Ästhetik. Sein Carbonrahmen wurde aerodynamisch optimiert. Zudem halten die schlanken Sitzstreben die ärgsten Erschütterungen fern. Dieses Rennrad ist leicht genug für Alpenpässe, überzeugt auch auf langen Ausfahrten – und sieht dabei erst noch unverschämt gut aus.

150,00 CHF

+ HINZUFÜGEN

Miete Mountainbike CT 100/120 (pro Woche)

Wünschen Sie ein Mountainbike zu mieten? Reservieren Sie jetzt (Sonntag - Freitag).

Thömus Lightrider CT 100/120 (Modell 2019 - 2021)

Leicht, effizient und vielseitig. So lässt sich der neue Lightrider beschreiben. Dank der Verwendung hochfester und modularer Highend-Kohlefasern ist der Rahmen mit 1.78 kg ein Leichtgewicht. 29-Zoll-Laufräder kombiniert mit dem geringen Rahmengewicht verleihen dem Lightrider enorm viel Vortrieb. Von den Achsen über das Tretlagergehäuse bis zum Steuerrohr - selbstverständlich ist alles auf dem neuesten Stand.

150,00 CHF

+ HINZUFÜGEN

Sponsoringpartner

